





## Come prepararsi al test

-  Dopo aver ricevuto il benestare del proprio medico curante: sospendere l'eventuale assunzione in corso di antibiotici, anti-acidi o gastro-protettori nelle due settimane precedenti l'esame;  
Non assumere fermenti lattici o lassativi nei 3 giorni precedenti l'esame.  
.....
-  La sera del giorno precedente il test, si dovrà consumare una cena a base solo di riso, carne (o pesce) e acqua.  
Evitare salumi, insaccati, farinacei (pane e pasta), burro, margarina, latticini e condimenti vari.  
.....
-  Dalla mezzanotte precedente al test non mangiare e non fumare.  
.....
-  **DIGIUNO** Presentarsi a digiuno la mattina dell'esame. Si può assumere acqua.  
.....

### DURANTE IL TEST

Durante il test (della durata di 1h e 30 min.) il paziente, per non alterare la composizione dell'aria espirata, dovrà rispettare le seguenti indicazioni:

1. Non mangiare
2. Non fumare
3. Evitare di allontanarsi dal laboratorio
4. Eseguire qualsiasi attività fisica

È possibile bere acqua naturale (non gasata) in modiche quantità.